

Книжная выставка «Здоровье – это здорово!»



7 апреля 1948 года была основана Всемирная организация здравоохранения, поэтому именно в этот день, во всём мире, ежегодно празднуется День здоровья. Ведь здоровье – это одна из важных жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия.

На книжной выставке, оформленной к этому дню, в Отделе ст. Лозновской МБУК ЦР «ЦМБ» представлены книги, в которых раскрыта тема культуры здорового и правильного питания, о различных диетах, о пользе овощей, фруктов и ягод, о популярных

видах спорта, закаливании и многие другие. Энциклопедический словарь юного спортсмена познакомит и научит ребят как закаляться физически и как правильно тренироваться.

Все пользователи могут познакомиться с книгами о здоровом образе жизни.

Выставка будет действовать с 3 по 25 апреля.